



«Менторская программа для женщин, живущих и затронутых ВИЧ в Казахстане»,

Растокина Елена, ОЮЛ «Ассоциация Answer-Kazakhstan»

Регионы программы

2022 год

- ВКО
- СКО
- Алматы
- Акмолинская область (Кокшетау)

2023 год

- ВКО (Усть-Каменогорск)
- СКО (Петропавловск)
- Алматы
- Алматинская область (г. Талдыкорган)
- Акмолинская область (г.Кокшетау)
- Атырау
- Жамбылская область (г.Тараз)
- Костанай
- Павлодар
- Караганда

2024 год

- СКО (Петропавловск)
- Алматы
- Астана
- Шымкент
- Акмолинская область (г.Кокшетау)
- Жамбылская область (г.Тараз)
- Павлодар
- Караганда
- Абай (Семей)
- Актюбинская область (г. Актобе)

2025 год

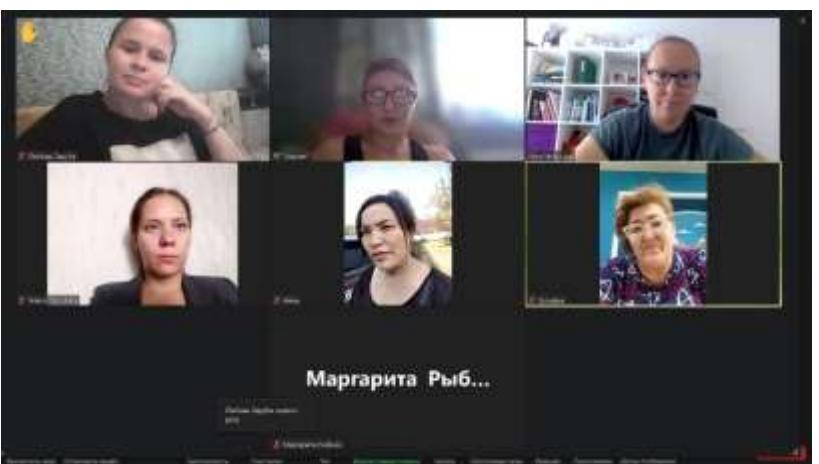
- СКО (Петропавловск)
- Алматы
- Алматинская область (г. Талдыкорган)
- Шымкент
- Акмолинская область (г.Кокшетау)
- ВКО (Усть-Каменогорск)
- Павлодар
- Караганда
- Абай (Семей)
- Актюбинская область (г. Актобе)

Охват программы

2022 год

- 25 женщин получили помощь (родился здоровый ребенок, освоена новая специальность, найдена работа, принятие статуса родителями менти – восстановила семейные связи, снизилась ВН, начала заниматься волонтерством, отстояла родительские права)
- 30 групп взаимопомощи
- Менторки прошли обучение :
“Принятие и забота о себе”, “Менторство и женское взаимодействие», «Выход из созависимости», «Насилие и ВИЧ», «Работа с пострадавшими от насилия женщинами, живущими с ВИЧ – поддержка для специалисток», «Стратегическое планирование», «Навыки консультирования и профилактика синдрома сгорания».

2022 год



Результаты программы 2023 год

- 200 женщин получили услуги
- 224 женщин посетили группы взаимопомощи
- Менторки прошли обучение :
«Школа лидерства для женщин с ВИЧ» (26 женщин),
«Тренинг по приверженности и поддержке женщин с ВИЧ при беременности» (16 женщин).

2023 год



Охват программы 2024 год

1. 207 женщин, живущих с ВИЧ, улучшили знания о своих правах, вопросах стигмы и дискриминации, принимая участие в менторской программе. Из них 13 беременных женщин.
2. Было организовано 48 групп взаимопомощи, в том числе 6 онлайн, их посетили 133 уникальных женщины (некоторые посещали группы постоянно).
3. Менторками проведено 610 консультаций оффлайн и 3 087 онлайн (в том числе по телефону), психологиней - 145 индивидуальных консультаций и 3 групповых тренинга.
4. 15 женщин с ВИЧ/из ключевых групп населения приняли участие в школе лидерства для женщин с ВИЧ в Ак Булаке 12-14 ноября 2024 года.
5. 192 женщины получили продуктовые и гигиенические пакеты в качестве поощрения за успешную реализацию индивидуального плана работы.

2024



Охват программы 2025 год

- 200 женщин получат помощь (включая 20 беременных)
- 200 женщин посетят группы взаимопомощи
- 100 гигиенических/продуктовых пакетов
- 15 женщин (включая менторок) пройдут обучение :
«Профилактика синдрома сгорания» (20-22 октября 2025 года)

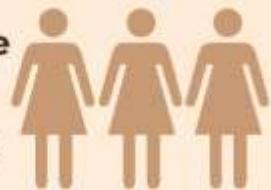
2025



За 3 года программы:

ИТОГИ ПРОЕКТА 2022-2025 (март)

432 женщины, живущие
с ВИЧ
↓
27 из них беременные



130 групп взаимопомощи
↓
619 человек посетили



5508 консультаций онлайн
1225 консультаций оффлайн
434 консультаций психолога

тренинги психолога
по запросу женщин, живущих с ВИЧ
100 женщин



тренинг по ведению
беременности
16 специалисток



Школы лидерства
41 женщина,
живущая с ВИЧ



продуктовые и
гигиенические пакеты
192



истории успеха
16



ВЛИЯНИЕ ПРОГРАММЫ

Базовые потребности и
экономические возможности:
393 проблем решено



- обеспечена медпомощь – **121**
- оформлены документы/прописка – **26**
- оформлены инвалидность/алименты – **40**
- получили образование – **17**
- устроились на работу – **74**
- ЭКО/усыновление/беременность – **36**
- забрали детей из детского дома – **4**
- перестали употреблять наркотики – **52**



Социальные потребности:
489 проблем решено



- приняли свой ВИЧ-статус – **116**
- налажены отношения с родственниками – **102**
- повышена самооценка – **52**
- решён внутриличностный конфликт – **93**



Безопасность:
177 проблем решено

- вышли из ситуации домашнего насилия – **30**
- устроили в кризисный центр – **20**
- безопасно раскрыли ВИЧ-статус – **28**
- снижена тревога в отношении здоровья – **78**



Спасибо за внимание!

Растокина Елена